

## ▣ PROJETO DE EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE ESCOLAR E EDUCAÇÃO SEXUAL (PESES)

Com este projeto pretende-se assegurar o acompanhamento, a monitorização e o desenvolvimento de atividades da saúde em meio escolar, bem como promover a educação sexual em meio escolar. A função deste projeto de promoção e educação para a saúde é de capacitar as pessoas para gerirem o seu potencial saúde e assim viverem situações de bem-estar físico, psíquico e social, considerando os alunos sujeitos/atores no desenvolvimento de competências. É proporcionar o acesso ao conhecimento, desenvolver capacidades (raciocínio, sentido crítico...), desenvolver atitudes (como resultados das aprendizagens com os outros) e valores individuais (responsabilidade, sentido de coerência...) para se tomarem decisões responsáveis e adequadas. É um projeto transversal e multidisciplinar, articulando com toda a comunidade educativa, sendo dirigido a todos os alunos do Agrupamento. Operacionaliza com o Centro de Saúde de Barcelinhos – Barcelos e com o Centro de Saúde de Maximinos – Braga.

A concretização deste projeto de promoção será feita através de intervenções/ações complementares e diversificadas. Para tal, e de modo a não existir dispersão nos conteúdos a abordar/tratar, foram selecionadas as seguintes temáticas: **Alimentação, Higiene e Educação Sexual**. Sendo assim, pretende-se que os alunos:

→ Desenvolvam hábitos de vida saudáveis numa perspetiva biológica, psicológica, social e cultural, nomeadamente a Educação para a Saúde e a Educação Sexual;

→ Adotem hábitos alimentares e comportamentos saudáveis, como a prática regular de exercício físico, tendo em vista o seu bem-estar a todos os níveis.

A Educação para a Saúde assume um importante papel na escola, incentivando as crianças e os jovens para a mudança ou adoção de comportamento/atitudes necessários para o estabelecimento de estilos de vida mais saudáveis. Quer em termos individuais, quer em termos coletivos, pretende-se inculcar uma maior responsabilidade nas opções que dizem respeito à saúde e ao bem-estar, proporcionando a aquisição de conhecimentos, conceitos e valores importantes para a vida.

No desenvolvimento da educação para a saúde e educação sexual, serão trabalhados diferentes projetos em articulação com os Centros de Saúde de Braga e Barcelos tais como:

★ **PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL EM SAÚDE ESCOLAR (PASSE)**, projeto multidisciplinar, promovido pela Administração Regional da Saúde do Norte, I.P. (ARSN) e que se encontra integrado na área da Promoção e Proteção da Saúde da Unidade de Planeamento em Saúde do Departamento de Saúde Pública. O Programa visa a promoção de comportamentos alimentares saudáveis, segundo diversas perspetivas teóricas, como o modelo da tomada de decisão e das alternativas saudáveis;

★ **PROGRAMA REGIONAL DE EDUCAÇÃO SEXUAL EM SAÚDE ESCOLAR (PRESSE)**, que tem como finalidades:

**1.** Contribuir para a diminuição dos comportamentos de risco e para o aumento dos fatores de proteção em relação à sexualidade;

**2.** Contribuir para a inclusão nos projetos educativos e nos currículos das escolas da região Norte, de um programa de educação sexual estruturado e sustentado para os alunos do 2º ciclo da região Norte. Este programa tem como objetivo geral conseguir que os alunos do Ensino Básico da região Norte recebam Educação Sexual, de uma forma estruturada e sustentada, para que aumentem conhecimentos e adquiram competências, atitudes e comportamentos adequados face à sexualidade. Pretende, ainda, contribuir para um maior conhecimento dos factos e componentes que integram a sexualidade, agregando também sentimentos e atitudes, o que significa desenvolver competências para realizar ações reflexivas, individual ou coletivamente, e provocar decisões nos estilos e/ou condições de vida que promovam a saúde sexual.

★ **GABINETE DE INFORMAÇÃO E APOIO AO ALUNO (GIA)**

O **GIA** funciona como um espaço privilegiado de atendimento personalizado, confidencial e sigiloso, que surge por solicitação do aluno ou por encaminhamento de professores ou Diretores de Turma. Existe uma equipa constituída por técnicos de saúde e docentes, sendo estes últimos designados pela Diretora do Agrupamento.

O **GIA** rege-se, basicamente, pelos seguintes princípios:

**a)** Esclarecer dúvidas relativamente a estilos de vida saudáveis;

**b)** Promover uma educação para a saúde na puberdade/adolescência, fornecendo informação sobre temas como a alimentação, infeções / doenças sexualmente transmissíveis, métodos contraceptivos, droga, tabaco, álcool, higiene...;

**c)** Contribuir para uma vivência mais informada, mais gratificante, mais autónoma e mais responsável da saúde e da sexualidade;

**d)** Contribuir para o bem-estar do aluno, tendo em vista a promoção de estilos de vida saudáveis;

**e)** Desenvolver competências em vários domínios, incluindo a educação para a cidadania, valores e saúde, levando o aluno à tomada de decisões responsáveis;

**f)** Desenvolver competências para recusar comportamentos não desejados ou que violem a dignidade e os direitos pessoais e sociais.